

# Week end di relax e natura a Camerata e Cervara

**Benvenuti in un piccolo angolo di pace a pochi chilometri da Roma !**

## Camerata Nuova

Iniziamo il nostro viaggio a Camerata Nuova, un piccolo borgo situato a 810 metri di altitudine che regala momenti di pace e tranquillità ma anche l'opportunità di vivere giornate di festa e sagre a base di prodotti tipici locali

È una meta ideale per effettuare delle escursioni tra gli innumerevoli percorsi a piedi, a cavallo e in mountain -bike e di sci da fondo che si possono godere sui bei pianori di **Camponesco** (m 1400), **Monte Autore**(m 1800) e del **Fosso Fioio**

Da non perdere una vista a **Camerata Vecchia** , le cui origini risalgono al1060.

Costruita sulla sommità di un promontorio roccioso inespugnabile, il cui castello era circondato da imponenti mura nelle quali si apriva un'unica porta, Camerata Vecchia è stata vittima di un violento incendio che ne 1859 distrusse il paese, tanto da costringere gli abitanti a recarsi nella piana sottostante e costruire CamerataNuova.

Si consiglia agli escursionisti sia il percorso verso **Monte Autore** , sia risalendo **Fosso di Fioio** **Praticellæ** il **Fondo della Femmina** che passando per i suggestivi pianori di **Camposecco**



*"Ed in cima tutto e' silenzio, l'immenso ti circonda, il cielo si inchina ad accarezzare le vette. Socchiudi gli occhi, se sai ascoltare, si ode ancora il crepitio del fuoco acceso nei camini, senti l'odore acre del fumo che annerisce le pareti e ancora in basso il tonfo sordo dei secchi calati a cogliere l'acqua nelle cisterne. Piccoli sentieri ti conducono fra le case dove la vita ti attraversa scorrendo, raccontandoti il tempo passato, piccole storie che si intrecciano ed intravedono nei gesti compiuti nel lavoro quotidiano, fra queste montagne, ac compagnati dal susseguirsi delle stagioni.."*

### **Dove dormire**

**B&B "La quercia che ride"** dotato di confort concepiti con criteri di essenzialità e semplicità volti a consentire un piacevole soggiorno e ad avvicinare le persone a questi luoghi incontaminati.

Località Grottelle Camerata Nuova (RM) **Tel.** 338 4652940

**Fax.** 178 220 7503 - **email:** laquerciacheride@ippoagri.it

**sito web:** www.laquerciacheride.it

### **Per informazioni**

**Pro Loco**

Via Manzo ni 1 - Camerata Nuova

**Tel.** 0774 93.50.24

**sito web:** www.cameratanuova.com

# Cervara di Roma

A pochi chilometri da Camerata troviamo Cervara di Roma, situato 1053 metri di altezza, è il Comune più alto della Provincia di Roma. Cervara è una pittoresca località impreziosita da pregevoli sculture che mostra una vivace attività, soprattutto nella bella stagione, attraverso iniziative culturali, sociali e il ripristino di antiche usanze e festività molto sentite dai Cervaroli.

La nascita di Cervara risale all'883 ed è documentata dall'atto di donazione di alcune terre del duca Cesario Vestario al monastero di **S.Scolastica**.

Nel centro storico è possibile visitare la **chiesa di Maria Santissima della Visitazione** con il portale d'ingresso del XV secolo e i dipinti del XVIII secolo. Alle porte del paese troviamo la **chiesa della Portella**, posta in posizione dominante la valle dell'Aniene.



*"Cervara vive sola, scolpita in una montagna di pietra. E una scultura nel cielo che al cielo volerebbe se l'aria la sostenesse"*, Raphael Alberti



La sua posizione, rende Cervara la "porta" d'ingresso al Parco Naturale Regionale dell'Appennino Monti Smbriuni. In questo "nido d'aquile" sperduto tra i monti, si può godere di un autentico contatto con la natura. In alcuni punti è possibile lanciarsi con il parapendio, con cui si ha una stupenda visione di tutta la Valle dell'Aniene. A **Campaegli** invece è possibile cimentarsi nell'equitazione, nello sci di fondo e nel trekking.

## Dove dormire

### B&B Domus Serafinae

*Già dall'esterno ci si accorge che non si tratta di uno dei "soliti" bed & breakfast, per non dire delle camere e del giardino..*

Località La Maddalena - Cervara Tel. 0774 828205

Cell. 349.1841396 - email: info@domusserafinae.it

sito web : [www.domusserafinae.it](http://www.domusserafinae.it)

## Per informazioni

### "Associazione Naturarte"

via Aldo Moro, 1 - Cervara di Roma (RM)

email a: [naturartecervara@gmail.com](mailto:naturartecervara@gmail.com) Tel. 346.6651190

sito web: [www.cervara-naturarte.com](http://www.cervara-naturarte.com)



## Il Territorio

## Partner del progetto

Progetto realizzato nell'ambito del Bando delle Idee, III edizione 2007 e finanziato dalla Provincia di Roma con la collaborazione di Legambiente.

Partner del progetto:

Comune di Camerata Nuova

[www.cameratanuova.com](http://www.cameratanuova.com)

Comune di Cervara di Roma

[www.comune.cervaradiroma.rm.it](http://www.comune.cervaradiroma.rm.it),

Ecoturismo Italia: [www.ecoturismo-italia.it](http://www.ecoturismo-italia.it),

Arena Responsabile: [www.arenaresponsabile.it](http://www.arenaresponsabile.it)



Comune di  
Cervara di Roma

# Week end di relax e natura a Camerata e Cervara

**Benvenuti in un piccolo angolo di pace a pochi chilometri da Roma !**

## Camerata Nuova

Iniziamo il nostro viaggio a Camerata Nuova, un piccolo borgo situato a 810 metri di altitudine che regala momenti di pace e tranquillità ma anche l'opportunità di vivere giornate di festa e sagre a base di prodotti tipici locali

È una meta ideale per effettuare delle escursioni tra gli innumerevoli percorsi a piedi, a cavallo e in mountain -bike e di sci da fondo che si possono godere sui bei pianori di **Camponesco** (m 1400), **Monte Autore** (m 1800) e del **Fosso Fioio**

Da non perdere una vista a **Camerata Vecchia**, le cui origini risalgono al 1060. Costruita sulla sommità di un promontorio roccioso inespugnabile, il cui castello era circondato da imponenti mura nelle quali si apriva un'unica porta, Camerata Vecchia è stata vittima di un violento incendio che nel 1859 distrusse il paese, tanto da costringere gli abitanti a recarsi nella piana sottostante e costruire Camerata Nuova.

Si consiglia agli escursionisti sia il percorso verso **Monte Autore**, sia risalendo **Fosso di Fioio** o **Praticello** il **Fondo della Femmina** che passando per i suggestivi pianori di **Camponesco**



*"Ed in cima tutto e' silenzio, l'immenso ti circonda, il cielo si inchina ad accarezzare le vette. Socchiudi gli occhi, se sai ascoltare, si ode ancora il crepitio del fuoco acceso nei camini, senti l'odore acre del fumo che annerisce le pareti e ancora in basso il tonfo sordo dei secchi calati a cogliere l'acqua nelle cisterne. Piccoli sentieri ti conducono fra le case dove la vita ti attraversa scorrendo, raccontandoti il tempo passato, piccole storie che si intrecciano ed intravedono nei gesti compiuti nel lavoro quotidiano, fra queste montagne, ac compagnati dal susseguirsi delle stagioni.."*

### Dove dormire

**B&B "La quercia che ride"** dotato di confort concepiti con criteri di essenzialità e semplicità volti a consentire un piacevole soggiorno e ad avvicinare le persone a questi luoghi incontaminati.

Località Grottelle Camerata Nuova (RM) **Tel.** 338 4652940  
**Fax.** 178 220 7503 - **email:** laquerciacheride@ippoagri.it  
**sito web:** www.laquerciacheride.it

### Per informazioni

#### Pro Loco

Via Manzo ni 1 - Camerata Nuova

**Tel.** 0774 93.50.24

**sito web:** www.cameratanuova.com

# Cervara di Roma

A pochi chilometri da Camerata troviamo Cervara di Roma, situato 1053 metri di altezza, è il Comune più alto della Provincia di Roma. Cervara è una pittoresca località impreziosita da pregevoli sculture che mostra una vivace attività, soprattutto nella bella stagione, attraverso iniziative culturali, sociali e il ripristino di antiche usanze e festività molto sentite dai Cervaroli.

La nascita di Cervara risale all'883 ed è documentata dall'atto di donazione di alcune terre del duca Cesario Vestario al monastero di **S.Scolastica**.

Nel centro storico è possibile visitare la **chiesa di Maria Santissima della Visitazione** con il portale d'ingresso del XV secolo e i dipinti del XVIII secolo. Alle porte del paese troviamo la **chiesa della Portella**, posta in posizione dominante la valle dell'Aniene.



*"Cervara vive sola, scolpita in una montagna di pietra. E una scultura nel cielo che al cielo volerebbe se l'aria la sostenesse"*, Raphael Alberti



La sua posizione, rende Cervara la "porta" d'ingresso al Parco Naturale Regionale dell'Appennino Monti Smbriuni. In questo "nido d'aquile" sperduto tra i monti, si può godere di un autentico contatto con la natura. In alcuni punti è possibile lanciarsi con il parapendio, con cui si ha una stupenda visione di tutta la Valle dell'Aniene. A **Campaegli** invece è possibile cimentarsi nell'equitazione, nello sci di fondo e nel trekking.

## Dove dormire

### B&B Domus Serafinae

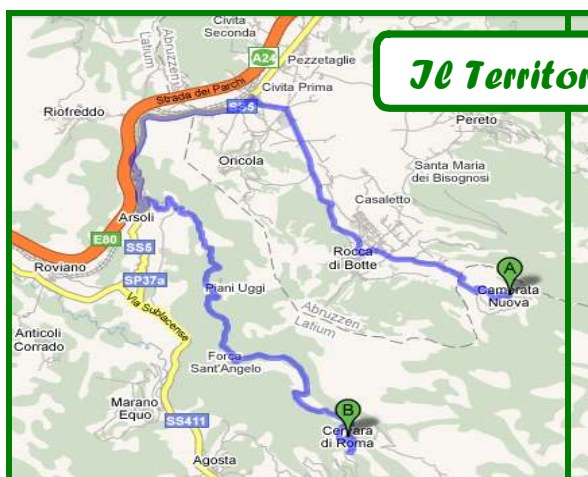
*Già dall'esterno ci si accorge che non si tratta di uno dei "soliti" bed & breakfast, per non dire delle camere e del giardino..*

Località La Maddalena -Cervara Tel. 0774 828205  
Cell. 349.1841396 - email: info@domusserafinae.it  
sito web : www.domusserafinae.it

## Per informazioni

### "Associazione Naturarte"

via Aldo Moro, 1 - Cervara di Roma (RM)  
email a: naturartecervara@gmail.com Tel. 346.6651190  
sito web: www.cervara-naturarte.com



## Il Territorio

## Partner del progetto

Progetto realizzato nell'ambito del Bando delle Idee, III edizione 2007 e finanziato dalla Provincia di Roma con la collaborazione di Legambiente.

Partner del progetto:

Comune di Camerata Nuova

[www.cameratanuova.com](http://www.cameratanuova.com)

Comune di Cervara di Roma

[www.comune.cervaradiroma.rm.it](http://www.comune.cervaradiroma.rm.it),

Ecoturismo Italia: [www.ecoturismo-italia.it](http://www.ecoturismo-italia.it),

Arena Responsabile: [www.arenaresponsabile.it](http://www.arenaresponsabile.it)



Comune di  
Cervara di Roma